

Requerimento n.º 003/2021

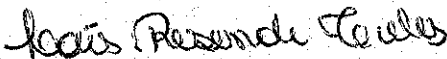
**Excelentíssimo Senhor Vereador William Cordeiro Toledo
Presidente da Câmara Municipal de Brazabrantés**

A Vereadora que esta subscreve, na forma regimental, requer a Vossa Excelência, apreciação de envio de projeto Mamãe Mais Feliz, visando maior valorização das famílias do município de Brazabrantés e distrito de Deuslândia.


Conforme a Lei Federal n.º 9.263/1996, o planejamento familiar é direito de todo o cidadão e se caracteriza pelo conjunto de ações de regulação da fecundidade que garanta direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole pela mulher, pelo homem ou pelo casam. Em outras palavras, planejamento familiar é dar à família o direito de ter quantos filhos quiser, no momento que lhe for mais conveniente, com toda a assistência necessária para garantir isso integralmente.

Assim, espera a autora o acolhimento pelos pares desta Casa.

Atenciosamente,


Laís Resende Teles
Vereadora em Brazabrantés

Laís Resende Teles
Vereadora - BRAZABRANTE - GO

*Recebido em
05/02/2023*


Projeto Mamãe Mais Feliz

Brazabrantes e Deuslandia

VEREADORA LAIS TELES

Planejamento Familiar:

Conforme a lei federal 9.263/96, o planejamento familiar é direito de todo o cidadão e se caracteriza pelo conjunto de ações de regulação da fecundidade que garanta direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole pela mulher, pelo homem ou pelo casal. Em outras palavras, planejamento familiar é dar à família o direito de ter quantos filhos quiser, no momento que lhe for mais conveniente, com toda a assistência necessária para garantir isso integralmente.

Gestação:

Ao iniciar o período gestacional, algumas dúvidas podem surgir, principalmente para as mães de primeira viagem.

O excesso de sono, a vontade de comer alimentos diversos e os enjoos matinais são algumas situações que podem ocorrer durante a gestação. A gravidez ocorre de forma diferente de mulher para mulher e pode influenciar diretamente nos aspectos físicos, emocionais e sociais.

A **saúde materna** é um tema muito importante para a mãe e para o bebê por incluir diversos fatores que devem ser aplicados no período gestacional para melhor qualidade de vida de ambos. Os bons hábitos adotados pela futura mãe refletem na saúde do bebê e no **pós-parto**.

Pré-natal – essencial para a saúde do bebê e da mãe, o pré-natal é o procedimento que analisa toda a parte clínica da mulher, se sua saúde está em ordem, se existe a possibilidade de ter, ou desenvolver, alguma doença e a avaliação de hábitos nutricionais, verificando se está faltando algum nutriente.

Recomenda-se que o preparo das refeições inclua fontes de proteínas, ferro, cálcio e ácido fólico. Evitar alimentos gordurosos também é importante para a dieta.

A educação em saúde nesse processo pode ajudar a melhorar a evolução durante o período gestacional, propiciando uma qualidade de vida e o bem estar no processo gestacional além de garantir a:

- A diminuição da hipertensão e diabetes;

- Auxilia a agilizar o momento do parto;
- Contribui para que a mulher se recupere mais rápido após o parto;
- Ajuda a manter o bom-humor;
- Promove o vínculo entre mãe e bebê;
- Melhora suporte emocional no pós-parto.

Manejo adotado:

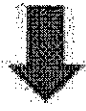
Aferição de pressão arterial e glicemia capilar mensalmente.



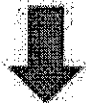
Garantir as consultas mensais do Pré- Natal.



Curso de cuidados gerais com o Recém-Nascido (primeiro banho, cuidados com o coto umbilical, troca de fralda, banho de sol, massagens para alívio de cólica, manobra de desengasgo em menor de 01 ano, segurança em casa, amamentação preconizada pelo OMS, pega correta, cuidados com as mamas, controle emocional da parturiente, baby blues).



Entrega de enxoval de bebê para famílias carentes



Ensaio fotográfico de gestante



Proporcionar apoio emocional as gestantes que necessitarem de apoio psicológico.